

# NGO

## Kebugaran dan Solidaritas: Olahraga Pagi Pegawai Rutan Purbalingga

Ari Setiawan - [PURBALINGGA.NGO.WEB.ID](http://PURBALINGGA.NGO.WEB.ID)

Oct 12, 2024 - 08:13



Setiap Sabtu Pagi pegawai Rumah Tahanan (Rutan) Purbalingga dengan

antusias mengikuti kegiatan olahraga bersama di lapangan Rutan, Sabtu(12/10/2024).

Kegiatan ini rutin dilaksanakan sebagai bagian dari upaya menjaga kesehatan dan kebugaran pegawai. Berbagai jenis olahraga dipraktikkan, termasuk tenis lapangan, tenis meja, voli, dan badminton.

Kepala Rutan Purbalingga, Bluri Wijaksono, dalam pesannya menyampaikan bahwa kegiatan olahraga ini tidak hanya bertujuan untuk meningkatkan kesehatan fisik, tetapi juga untuk mempererat rasa kebersamaan dan solidaritas antar pegawai.

"Olahraga adalah sarana yang sangat baik untuk menjaga kesehatan fisik dan mental. Dengan berolahraga, kita tidak hanya memperkuat tubuh, tetapi juga membangun kerja sama, kedisiplinan, dan semangat tim di antara pegawai. Harapan saya, kegiatan ini dapat terus dilaksanakan secara konsisten demi menciptakan lingkungan kerja yang sehat dan harmonis," ungkap Bluri Wijaksono.

Selain itu, beliau juga menekankan pentingnya menjaga keseimbangan antara produktivitas kerja dan kebugaran fisik. Dengan mengikuti kegiatan olahraga rutin ini, diharapkan setiap pegawai mampu memberikan kinerja yang optimal dan menghadapi setiap tugas dengan energi yang lebih positif.

Kepala Sub Seksi Pengelolaan, Yoan, juga turut memberikan pesan dalam kegiatan olahraga pagi tersebut. Ia menekankan pentingnya olahraga sebagai bagian dari menjaga keseimbangan antara tuntutan kerja dan kesehatan fisik.

"Olahraga tidak hanya memberikan manfaat bagi tubuh, tetapi juga meningkatkan kualitas pikiran dan suasana hati. Dalam bekerja, kita membutuhkan stamina dan pikiran yang segar, dan kegiatan ini menjadi momen penting untuk menjaga kebugaran secara konsisten. Saya berharap semua pegawai dapat memanfaatkan kegiatan ini dengan sebaik-baiknya untuk menjaga kesehatan dan menjalin hubungan kerja yang lebih harmonis," ujar Yoan.

Ia juga menambahkan bahwa melalui olahraga, pegawai bisa lebih siap menghadapi berbagai tantangan pekerjaan dengan semangat dan energi yang lebih baik.

Sebagai penutup, Kepala Rutan Bluri Wijaksono menegaskan kembali pentingnya menjaga kesehatan fisik dan mental dalam lingkungan kerja yang dinamis.

"Dengan menjaga kebugaran, kita akan mampu memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat serta menciptakan lingkungan kerja yang produktif dan harmonis.

Mari jadikan olahraga ini sebagai rutinitas yang membangun dan menguatkan kebersamaan kita," tutupnya dengan penuh harapan.

Kegiatan olahraga rutin ini diharapkan terus memupuk semangat dan solidaritas antar pegawai, serta menjadi sarana untuk menjaga kesehatan fisik dan mental yang lebih baik di lingkungan Rutan Purbalingga.